

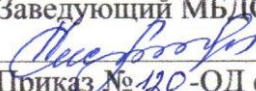
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
детский сад №333 «ТЕРЕМОК»
(МБДОУ д/с № 333)

ул. Дмитрия Донского д. 30/2 г. Новосибирск, Новосибирская область, 630082

т./ факс (383) 220-87-11, 220-94-14, ds_333@edu54.ru

ОКПО 76686187, ОГРН 1055402007198, ИНН 5402453987, КПП 540201001

Принято
педагогическим советом
МБДОУ д/с № 333
Протокол № 2 от «12» 10. 2026 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №333
 Е.Ф. Киселева
Приказ № 40-ОД от «12» 10. 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Назначение Положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее — Положение) является локальным нормативным актом МБДОУ д\с № 333 (далее — Учреждение), регламентирующим организацию и осуществление образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования.

1.2. Нормативная основа

Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 (вступает в силу с 01.09.2026, действует до 01.09.2032) ;
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18 (вступает в силу с 01.09.2026) ;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями от 24.12.2025 № 19) ;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 333»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 333».

1.3. Основные понятия

Режим занятий — локальный акт, регламентирующий требования к организации образовательного процесса: последовательность временного распределения основных организационных периодов образовательной деятельности, организацию и основные условия занятий, режима питания и гигиены.

Занятие — форма организации образовательного процесса, ограниченная временными рамками.

1.4. Порядок ознакомления

Родители (законные представители) воспитанников должны быть ознакомлены с настоящим Положением под подпись перед приёмом заявления о приёме в Учреждение. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения.

II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Режим работы

Пятидневная рабочая неделя (понедельник–пятница).

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

Длительность пребывания детей: 12 часов (с 7:00 до 19:00).

2.2. Учебный год

Начало учебного года: 1 сентября.

Окончание учебного года: 31 мая.

Летний оздоровительный период: 1 июня – 31 августа.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Начало и окончание занятий

Начало занятий: не ранее 8:00.

Окончание занятий: не позднее 17:00.

3.2. Продолжительность занятий

Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста не более:

Возрастная группа	Продолжительность занятия
от 1,5 до 3 лет	не более 10 минут
от 3 до 4 лет	не более 15 минут
от 4 до 5 лет	не более 20 минут
от 5 до 6 лет	не более 25 минут
от 6 до 7 лет	не более 30 минут

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

Возрастная группа	Суммарная нагрузка
от 1,5 до 3 лет	не более 20 минут
от 3 до 4 лет	не более 30 минут

Возрастная группа	Суммарная нагрузка
от 4 до 5 лет	не более 40 минут
от 5 до 6 лет	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	не более 90 минут (в том числе после дневного сна)

3.4. Перерывы между занятиями

Продолжительность перерыва между занятиями: не менее 10 минут.

Перерыв во время занятия для гимнастики: не менее 2 минут.

3.5. Время проведения занятий

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

3.6. Особенности организации занятий в разных возрастных группах

Группы раннего возраста (1,5–3 года):

Занятия проводятся по подгруппам;

Продолжительность занятия — не более 10 минут;

Допускается проведение занятий в игровой форме.

Младшая группа (3–4 года):

Занятия проводятся фронтально и по подгруппам;

Продолжительность занятия — не более 15 минут;

Суммарная нагрузка — не более 30 минут.

Средняя группа (4–5 лет):

Продолжительность занятия — не более 20 минут;

Суммарная нагрузка — не более 40 минут.

Старшая группа (5–6 лет):

Продолжительность занятия — не более 25 минут;

Суммарная нагрузка — не более 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна).

Подготовительная группа (6–7 лет):

Продолжительность занятия — не более 30 минут;

Суммарная нагрузка — не более 90 минут.

3.7. Использование электронных средств обучения (ЭСО)

Использование ЭСО допускается только в пределах возрастных и гигиенических нормативов:

Интерактивная панель: 5–7 лет — не более 5 минут на занятии, суммарно в день — не более 10 минут;

Персональный компьютер, ноутбук: 6–7 лет — не более 15 минут на занятии, суммарно в день — не более 20 минут;

Планшет: 6–7 лет — не более 10 минут на занятии, суммарно в день — не более 10 минут.

В возрастных группах до 5 лет занятия с использованием ЭСО не проводятся. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. В середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

4.1. Показатели организации режима дня

В соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и ФОП ДО, показатели организации режима дня:

Показатель	Норматив
Продолжительность ночного сна	не менее 12 часов (1–3 года), не менее 11 часов (4–7 лет)
Продолжительность дневного сна	не менее 3 часов (1–3 года), не менее 2,5 часов (4–7 лет)
Продолжительность прогулок	не менее 3 часов в день
Суммарный объём двигательной активности	не менее 1 часа в день
Утренний подъём	не ранее 7:00
Утренняя зарядка	не менее 10 минут

4.2. Примерный режим дня (12-часовое пребывание)

Время	Режимный момент
7:00–8:20	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8:20–8:30	Утренний круг
8:30–8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50–9:00	Игры, подготовка к занятиям
9:00–10:10	Занятия (с перерывом 10 минут)
10:10–10:20	Второй завтрак
10:20–12:00	Подготовка к прогулке, прогулка

Время	Режимный момент
12:00–12:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:30–13:00	Обед
13:00–15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00–15:30	Постепенный подъём, гимнастика после сна
15:30–15:50	Полдник
15:50–16:30	Занятия (во второй половине дня для старших групп)
16:30–18:30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность
18:30–19:00	Уход домой

4.3. Особенности летнего периода

В летний оздоровительный период:

- Увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе;
- Образовательная деятельность переносится на прогулку;
- Занятия как форма организации проводятся только по физическому развитию;
- Преобладают игровые методы и самостоятельная деятельность детей.

V. РЕЖИМ ПИТАНИЯ

5.1. Количество приёмов пищи

В зависимости от режима функционирования (12 часов) организуется четырёхразовое питание:

- Завтрак;
- Второй завтрак;
- Обед;
- Полдник.

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака увеличивается на 5%.

5.2. Интервалы между приёмами пищи

Интервалы между приёмами пищи должны составлять не более 4 часов.

5.3. Требования к организации питания (новое с 01.09.2026)

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26:

- Готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента их изготовления на кухне;
- Подогрев вчерашней еды и заморозка нереализованных блюд запрещены;

- Суточные пробы отбираются от каждой партии еды и хранятся в холодильнике при +2...+6 °С ровно 48 часов;
- Замена витаминизации блюд выдачей поливитаминных препаратов не допускается;
- Организация обязана размещать на официальном сайте ежедневное меню.

5.4. Обработка подносов (новое требование)

В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.4282-26, подносы не должны иметь деформаций и видимых загрязнений. Они моются после каждого использования, а в конце дня — промываются с дезинфицирующими средствами.

VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

6.1. Специальные условия

Для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК).

6.2. Формы организации занятий

Занятия могут проводиться:

- Индивидуально;
- В подгруппах;
- Фронтально.

6.3. Продолжительность занятий

Продолжительность занятий для детей с ОВЗ определяется с учётом их психофизических особенностей и рекомендаций ПМПК, но не превышает нормативов, установленных для соответствующего возраста. Для ребёнка с ЗПР продолжительность сокращается при утомлении, снижении контакта, нарастании возбуждения.

6.4. Коррекционная помощь

Жёсткая привязка коррекционной помощи только к занятиям не допускается: специальные задачи решаются также во время приёма пищи, одевания, прогулки, игры, общения и самостоятельной деятельности.

Коррекционные занятия специалистов включаются в общий объём образовательной нагрузки, а не добавляются к нему сверх санитарного максимума.

VII. ТРЕБОВАНИЯ К ОБРАБОТКЕ ИГРУШЕК (НОВОЕ С 01.09.2026)

В соответствии с СП 2.4.2.4283-26, вводится особый порядок обращения с игрушками:

- Игрушки в ясельных группах и игрушки, которые дети могут брать в рот, моются и дезинфицируются ежедневно;
- Остальные игрушки обрабатываются по утверждённому графику, обычно раз в сутки в конце дня;
- При видимом загрязнении или заболевании в группе проводится внеплановая обработка всего игрового материала;
- Для обработки используются только специальные средства, разрешённые для учреждений с детьми;

- Игрушки хранятся в чистых, сухих, доступных для уборки местах, в контейнерах, которые также подлежат регулярной очистке;
- Нельзя оставлять игрушки на полу.

ХIII. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И КОНТРОЛЬ

9.1. Ответственность

Учреждение несёт ответственность за:

- Соблюдение режима занятий;
- Выполнение требований санитарных правил;
- Обеспечение безопасности и здоровья воспитанников.

9.2. Контроль

Контроль за соблюдением настоящего Положения возлагается на заведующего Учреждением и старшего воспитателя.

Алгоритм санитарного контроля:

Ответственный	Что контролирует	Периодичность
Администрация	Режимы, расписание, наполняемость, условия помещений, локальные акты	При утверждении и изменении
Медицинский работник	Здоровье, питание, допуск, физическая нагрузка, профилактические мероприятия	По договору медицинского обслуживания
Старший воспитатель	Суммарную образовательную нагрузку, чередование активности	Еженедельно и при изменении расписания

IX. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Вступление в силу

Настоящее Положение вступает в силу с 12 октября 2026 года и действует до принятия новой редакции.

9.2. Внесение изменений

Изменения и дополнения в Положение вносятся при изменении действующего законодательства Российской Федерации или локальных нормативных актов Учреждения.